



NON E' MAI TROPPO TARDI PER MANGIARE BENE

Corso di Cucina L'ALIMENTAZIONE PER L'ANZIANO

4 NOVEMBRE 2013 - orario 20.00/22.00:
La corretta alimentazione nella Terza Età.
Interverrà la Dott.ssa Maria Luigia Troncon

11 NOVEMBRE 2013 - orario 20.00/22.00:
Preparazione del piatto - menù giornaliero

18 NOVEMBRE 2013 - orario 20.00/22.00:
Preparazione del piatto - cottura e conservazione

25 NOVEMBRE 2013 - orario 20.00/22.00:
Preparazione del piatto - consistenza e frullatura

*Il corso verrà svolto presso la
APSP di "Valle del Vanoi" - Canal San Bovo.*

✚ *Costo del corso: 30 Euro*

✚ *Sono a disposizione i pulmini per il viaggio di andata e ritorno sia da Primiero che dalla Valle.*

**ISCRIZIONI PRESSO SPORTELLO ACLI SI-CURA
IN PIAZZA BATTISTI A PRIMIERO - TEL. 3924087980.**



COMUNITÀ DI PRIMIERO



APSP CANAL SAN BOVO



ACLI PRIMIERO